

Pihenésről és más démonokról - gondolkodtató

- 1) A téma megismerése (ld. források), vagy egy részletének felvázolása szóban
- 2) Válassz ki egy olyan témát, amivel időt szeretnél tölteni most:

MIKOR TUDOK VALÓBAN PIHENNI? Mt 11, 28-30

MINDEN, AMIT ALKOTOTT Gen 1, 26-31; Gen 2, 1-3

MI A SZOMBAT?

1. BIZALOM - Lev 25, 2-22;
2. FELSZABADULÁS - Deut 15, 12-15.18;
3. ELÉGEDETTSÉG - Lev 19,9-10

MEGSZEGIK A SZOMBATOT? 1Sám 21, 4-7; Lk 6, 1-11

A BŰNÖSÖKNEK NINCS BÉKESSÉGÜK Ézs 57, 10-12.20-21; Zsid 4, 9-11

A NEGYEDIK PARANC SOLAT Exo 20, 8-11;

AMI AZ EMBERNEK LEHETETLEN Jn 19,30; 2Kor 5,19-21

TELJESSÉG-IDENTITÁS Mt 3,16-17; Kol 1, 19-22

- 3) Olvasd el a hozzá tartozó igé(ke)t: figyelj a szövegre, az összefüggésekre, a kisebb részletekre! Aztán vedd észre, hogy mi ragadja meg a saját figyelmed leginkább, engedd közel magadhoz az Igét, engedd meg, hogy formáljon, alakítson! Leírhatod, ami fontossá vált ebből.
- 4) Gondold át az alábbi kérdéseket, bátran leírhatod a válaszaidat is!
 - Mikor érzem magam igazán jól a munkámban, szolgálatomban?

- Mikor érzek valódi feltöltődést, mintha kicserélnének belül (bármikor - munkában és azon kívül)?
- Hogyan változtatja meg Isten jelenléte, a rá gondolás a munkámat és a hétköznapijaimat?
- Mivel töltöm a szabadidőmet, a sabbath-ot?

- Milyen arányban élek a sabbath összetevőivel (szokatlanság, kontempláció, inaktivitás)?

[**Szokatlan** lehet bármi olyan, amit nem a megélhetésünkért, hanem élvezetből, kíváncsiságból teszünk (hobbik). **Kontempláció**: szemlélünk és elmélkedünk, ha így tetszik: meditálunk szükséges Isten tettein, és átélünk, hogy kik vagyunk Őbenne, milyennek lát minket. Ehhez a szemlélődéshez szorosan hozzá tartozik, felfakad belőle az őszinte dicsőítés. **Inaktivitás**, vagyis a parlagon hagyás (Lev 25): ekkor bármi feltörhet belőlünk, ami egyébként nem tud: olyan térbe kerülünk, ahol elengedhetjük a lelkünket, érzéseinket, gondolatainkat kordában tartó sorompókat, és teret adhatunk a hétköznapi eltemetett, elkendőzött belső valóságunknak.]

- Mit szeretnék átalakítani, tenni vagy megváltoztatni, hogy jobban be tudjak lépni a nyugalomba?
- Mi ad támaszt, miben nyugodhatok meg akkor, amikor nem végzek mindent terv szerint?

Források

Angol nyelven:

- Tim Keller igehirdetés (Work and Rest) https://www.youtube.com/watch?v=ux0_5zctrsI
- New York Times cikk (Bring Back the Sabbath) <https://www.nytimes.com/2003/03/02/magazine/bring-back-the-sabbath.html>
- CCEF Podcast (Rest) <https://www.ccef.org/podcast/rest/>

Magyar nyelven:

- Ifjúságépítők cikk: <https://ifjusagepito.com/2021/01/26/szombat-napi-kuzdelmek/>

Kapcsolódó igehelyek gyűjteménye

Mt 11, 28-30: ²⁸Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek. ²⁹Vegyétek magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy szelíd vagyok és alázatos szívű, és megnyugvást találtok lelketeknek. ³⁰Mert az én igám jó, és az én terhem könnyű.

MIKOR TUDOK VALÓBAN PIHENNI? Mt 11, 28-30

Gen 1: ²⁶Akkor ezt mondta Isten: Alkossunk embert a képmásunkra, hozzánk hasonlóvá: uralkodjék a tenger halain, az ég madarain, a jóságokon, az összes vadállaton és az összes csúszómászon, ami a földön csúszik-mászik. ²⁷Megteremtette Isten az embert a maga képmására, Isten képmására teremtette, férfivá és nővé teremtette őket. ²⁸Azután megáldotta őket Isten, és ezt mondta nekik Isten: Szaporodjatok, sokasodjatok, töltsétek be a földet, és hajtsátok uralmatok alá! Uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain és a szárazföldön mozgó minden élőlényen! ²⁹Majd ezt mondta Isten: Nektek adok minden maghozó növényt az egész föld színén, és minden fát, amelynek maghozó gyümölcse van: legyen mindez a ti eledeletek! (...) ³¹És látta Isten, hogy minden, amit alkotott, igen jó. Így lett este, és lett reggel: hatodik nap.

Gen 2 ¹Így készült el az ég és a föld és azok minden serege.

²A hetedik napra elkészült Isten a maga alkotó munkájával, és megpihent a hetedik napon egész alkotó munkája után. ³Azután megáldotta Isten a hetedik napot, és megszentelte azt, mert azon pihent meg Isten egész teremtő és alkotó munkája után.

LÁTTA ISTEN, HOGY MINDEN, AMIT ALKOTOTT, IGEN JÓ Gen 1, 26-31; Gen 2, 1-3

Lev 25,2-22: ²Szólj Izráel fiaihoz, és mondd meg nekik: Amikor bementek arra a földre, amelyet nektek adok, legyen nyugalma a földnek is az ÚR nyugalomnapjához hasonlóan. ³Hat éven át vesd be meződet, és hat éven át mesd meg szőlődet, és takarítsd be azok termését. ⁴De a hetedik esztendő-

ben legyen teljes nyugalma a földnek, az ÚR nyugalomnapjához hasonlóan. Meződet ne vesd be, és szőlődet ne mesd meg. ⁵Ami az aratás után kihajtott, azt ne arasd le, és metszetlen szőlőd fürtjeit ne szedd le. A nyugalom esztendeje legyen ez a föld számára. ⁶De ami egyebet a föld a nyugalma idején terem, legyen a táplálékotok: neked, szolgálóknak és szolgálóleányoknak, a nálad tartózkodó napszámosnak és idegennek ⁷meg jószágodnak és a földeden élő vadállatoknak; minden, amit terem, legyen az eledeletek. (...) ¹⁸Teljesítsétek rendelkezéseimet, tartsátok be törvényeimet, és teljesítsétek azokat! Akkor biztonságban lakhattok azon a földön, ¹⁹a föld pedig megadja gyümölcsét, ehettek jólakásig, és biztonságban lakhattok rajta. ²⁰Ha pedig azt kérdeznétek: Mit eszünk a hetedik esztendőben, ha nem vetünk, és a termésünket nem takarítjuk be? ²¹Én majd rátok árasztom áldásomat a hatodik esztendőben, és három esztendőre való fog teremni. ²²Amikor a nyolcadik esztendőben vetni fogtok, még a régi termésből ehettek egészen a kilencedik évig, amíg beérik annak a termése, a régiekből ehettek majd.

Deut 15: ¹²Ha eladja magát neked valamelyik testvéred, egy héber férfi vagy nő, hat évig szolgáljon téged, de a hetedik évben bocsásd őt szabadon! ¹³Amikor szabadon bocsátod, ne üres kézzel bocsásd el, ¹⁴hanem lásd el bőven a nyájadból, a szérűdről és a borsajtódból; adj neki abból, amivel megáldott téged Istened, az ÚR! ¹⁵Emlékezz arra, hogy rabszolga voltál Egyiptomban, de kiváltott téged Istened, az ÚR. Ezért parancsolom ezt ma neked. (...) ¹⁸De ne essék nehezedre, ha szabadon kell bocsátanod, mert hat év alatt kétszer annyit dolgozott neked, mint amennyit egy napszámos pénzért dolgozott volna. Így megáld téged Istened, az ÚR mindenben, amit cselekszel.

Lev 19,9: ⁹Amikor földetek termését learatjátok, ne arassátok le egészen a mező széléig, és ami aratás közben elhullott, azt ne szedjétek föl. ¹⁰Szőlődet se böngészd végig, és a szőlődben lehullott szemeket ne szedd föl. Hagyd ott azokat a nincsteleneknek és a jövevényeknek. Én, az ÚR vagyok a ti Istenetek!

MI A SZOMBAT?

BIZALOM - **Lev 25,2-22**; FELSZABADULÁS - **Deut 15**, ELÉGEDETTSÉG - **Lev 19,9**

Lk 6,1-11: ¹Egyik szombaton gabonaföldeken ment át Jézus, és tanítványai kalászkodat tépdestek, tenyerük között morzszolták és ették. ²A farizeusok közül némelyek megkérdezték: Miért tesztek olyat, amit szombaton nem szabad? ³Jézus így válaszolt nekik: Nem olvastátok, hogy mit tett Dávid, amikor megéhezett ő is meg azok is, akik vele voltak? ⁴Bement az Úr házába, elvette a szent kenyeret, és megette, sőt azoknak is adott, akik vele voltak; pedig a kenyeret nem lett volna szabad megenni, csak a papoknak. ⁵És kijelentette nekik: Az Emberfia ura a szombatnak. ⁶Egy másik szombaton bement a zsinagógába, és tanított. Volt ott egy ember, akinek a jobb keze sorvadt volt. ⁷Az írástudók és a farizeusok figyelték Jézust, vajon gyógyít-e szombaton, hogy találjanak valamit, amivel vádolhatják. ⁸Ő azonban, ismerve gondolataikat, ezt mondta a sorvadttal: Kelj fel, és állj a középre! Az felkelt, és odaállt. ⁹Jézus pedig így szólt hozzájuk: Kérdezlek titeket: szabad-e szombaton jól tenni vagy rosszat tenni, életet menteni vagy kioltani? ¹⁰És végignézte mindnyájukon így szólt a

beteghez: Nyújtsd ki a kezedet! Ő kinyújtotta, és meggyógyult a keze. ¹¹Azokat pedig esztelen indulat szállta meg, és arról beszéltek egymás között, hogy mit tegyenek Jézussal.

1Sám 21, 4-7: Adj nekem öt kenyeret, vagy ami éppen akad! ⁵A pap ezt felelte Dávidnak: Közöséges kenyér nincs nálam, van azonban szent kenyér (...) ⁷Ekkor odaadta neki a pap a szent kenyeret, mert nem volt ott más, csak áldozati kenyér, amit el szoktak venni az ÚR színe előtt, és frissen sült kenyeret tettek oda, ha amazt elvették.

MEGSZEGIK A SZOMBATOT? **1Sám 21, 4-7; Lk 6,1-11**

Ézs 57: ¹⁰A sokféle mesterkedés elfárasztott, mégsem vallottad be, hogy hasztalan, hanem újból erőt gyűjtöttél, ezért nem betegedtél bele. ¹¹Kitől tartottál és féltél, hogy hazudoznod kell? Miért nem törődtél velem, miért nem gondoltál rám? Talán hallgatok én ősidők óta, azért nem félsz engem?! ¹²Én tudom megmondani, hogyan boldogulsz. De amit te művelsz, az nem használ neked. (...) ²⁰De a bűnösök olyanok, mint a háborgó tenger, amely nem tud megnyugodni, iszapot és sarat kavarnak hullámai. ²¹A bűnösöknek nincs békességük! – mondja Istenem.

Ex 20: ⁸Megemlékezzél a szombatnapról, hogy megszenteljed azt. ⁹Hat napon át munkálkodjál, és végezd minden dolgodat; ¹⁰De a hetedik nap az Úrnak a te Istenednek szombatja: semmi dolgot se tégy azon se magad, se fiad, se leányod, se szolgád, se szolgálóleányod, se barmod, se jövevényed, a ki a te kapuidon belől van; ¹¹Mert hat napon teremté az Úr az eget és a földet, a tengert és mindent, a mi azokban van, a hetedik napon pedig megnyugovék. Azért megáldá az Úr a szombat napját, és megszentelé azt.

Zsid 4, 9-11: ⁹A szombati nyugalom tehát még ezután vár Isten népére. ¹⁰Aki ugyanis bement Isten nyugalomába, maga is megnyugodott a munkáitól, mint Isten is a magáétól.

¹¹Igyekezzünk tehát bemenni abba a nyugalomba...

A BŰNÖSÖKNEK NINCS BÉKESSÉGÜK **Ézs 57, 10-12.20-21; Ex 20, 8-11; Zsid 4, 9-11**

Jn 19: ³⁰Miután Jézus elfogadta az ecetet, ezt mondta: Elvégeztetett! És fejét lehajtva, kilehelte lelkét.

2Kor 5: ¹⁹Isten ugyanis Krisztusban megbékéltette a világot önmagával, úgyhogy nem tulajdonította nekik vétkeiket, és ránk bízta a békéltetés ígését. ²⁰Tehát Krisztusért járva követségben, mintha Isten kérne általunk: Krisztusért kérünk, béküljete meg Istennel! ²¹Mert azt, aki nem ismert bűnt, bűnné tette értünk, hogy mi Isten igazsága legyünk őbenne.

AMI AZ EMBERNEK LEHETETLEN **Jn 19, 30; 2Kor 5,19-21**

Mt 3,17: ¹⁶Amikor pedig Jézus megkeresztelkedett, azonnal kijött a vízből, és íme, megnyílt az ég, és látta, hogy Isten Lelke mint egy galamb aláereszkedik, és őreá száll. ¹⁷És íme, hang hallatszott a mennyből: Ez az én szeretett Fiam, akiben gyönyörködöm.

Kol 1: ¹⁹Mert tetszett az egész Teljességnek, hogy benne lakjék, ²⁰és hogy általa békéltessen meg önmagával mindent a földön és a mennyben úgy, hogy békességet szerzett a keresztfán kiontott vére által. ²¹Titeket is, akik egykor Istentől elidegenültetek és ellenséges gondolkodásúak voltatok gonosz cselekedeteitek miatt, ²²most megbékéltetett emberi testében halála által, hogy mint szenteket, hibátlanokat és feddhetetleneket állítson majd színe elé.

TELJESSÉG-IDENTITÁS

Mt 3,17; Kol 1, 19-22